Beschäftigungsplan für die Woche vom 16.11.2026 - 20.11.2026

Senioren-Park carpe diem Oberhausen -Tagespflege-

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	10.45-11.30 Uhr Fit in den Tag 11.30-12.15 Melodien raten	15.00-15.45 Uhr gemeinsames singen
Dienstag	10.45 - 11.30 Uhr Ringwurf 11.30 - 12.15 Uhr Alte Begriffe	15.00 - 15.45 Uhr Erzähl doch mal...
Mittwoch	10.45 - 11.30 Uhr Besuch vom Diakon 11.30 - 12.15 Uhr Denksport	15.00 - 15.45 Uhr Quiznachmittag
Donnerstag	10.45 -11.30 Uhr Aktivierung der Gelenke 11.30 - 12.15 Uhr "Es war einmal" das Märchenquiz	15.00 - 15.45 Uhr Märchennachmittag
Freitag	10.45 -11.30 Uhr mobil im Alter 11.30 - 12.15 Uhr Berühmte Paare	15.00 - 15.45 Uhr Welcher Film wird gesucht?

Beschäftigungsplan für die Woche vom 23.11.2026 - 27.11.2026

Senioren-Park carpe diem Oberhausen -Tagespflege-

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	10.45 - 11.30 Uhr Ringwurf 11.30 - 12.15 Uhr Tierquiz	15.00 - 15.45 Uhr Welche Tiere halten Winterschlaf?
Dienstag	10.45 - 11:30 Uhr Fingergymnastik 11.30 - 12.15 Uhr Teekesselchen	15.00 - 15.45 Uhr Rätseln mit Worten
Mittwoch	10.45 - 11.30 Uhr Fit zum Bergfest 11.30 - 12.15 Uhr Zahlenrätsel	15.00 - 15.45 Uhr Rechengeschichte
Donnerstag	10.45- 11.30 Uhr Sitzyoga 11.30-12.15 Uhr Bingo	15.00-15.45 Uhr Lückenwörter
Freitag	10.45 -11.30 Uhr Eimerball 11.30 - 12.15 Uhr 70er Jahre Quiz	15.00 - 15.45 Uhr Früher und heute

Beschäftigungsplan für die Woche vom 30.11.2026 -04.12.2026

Senioren-Park carpe diem Oberhausen -Tagespflege-

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	10.45 - 11.30 Uhr Stuhl-Gymnastik 11.30 - 12.15 Uhr Wir schmücken die Tagespflege	15.00 - 15.45 Uhr Erinnerungsrunde zum Thema Nikolaus
Dienstag	10.45 - 11.30 Uhr Rückenübungen im Sitzen 11.30 - 12.15 Uhr Nikolaus-Basteln	15.00 - 15.45 Uhr Nikolaus-Bingo
Mittwoch	10.45 - 11.30 Uhr Übungen mit Bällen 11.30 - 12.15 Uhr Plätzchen Backen	15.00 - 15.45 Uhr Singnachmittag
Donnerstag	10.45 -11.30 Uhr Bewegungsgeschichte Thema Nikolaus 11.30 - 12.15 Uhr Weihnachtslieder singen	15.00 - 15.45 Gemütlicher Ausklang
Freitag	10.45 -11.30 Uhr starke Arme und Beine 11.30 - 12.15 Uhr Buchstabenschlange "Schokolade"	15.00 - 15.45 Typisch Weihnachten

Beschäftigungsplan für die Woche vom **07.12.2026 - 11.12.2026**

Senioren-Park carpe diem Oberhausen -Tagespflege-

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	10.45 - 11.30 Uhr Bewegungsgeschichte " Winterspaziergang" 11.30 - 12.15 Uhr Backen	15.00 - 15.45 Uhr Singnachmittag
Dienstag	10.45 - 11.30 Uhr Fit mit Hanteln 11.30 - 12.15 Uhr Winterquiz	15.00 - 15.45 Uhr Wintersportarten
Mittwoch	10.45 - 11.30 Uhr Starke Beine 11.30 - 12.15 Uhr Weihnachtsbasteln	15.00 - 15.45 Uhr Weihnachtstraditionen
Donnerstag	10.45 - 11.30 Uhr Muskelarbeit 11.30 - 12.15 Uhr Wir Backen einen Kuchen	15.00 - 15.45 Uhr Backen früher und heute
Freitag	10.45 -11.30 Uhr Fit ins Wochenende 11.30 - 12.15 Uhr "Typisch Mann, Typisch Frau"	15.00 - 15.45 Uhr Berühmte Menschen

Beschäftigungsplan für die Woche vom **14.12.2026 - 18.12.2026**

Senioren-Park carpe diem Oberhausen -Tagespflege-

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	**10.45 -11.30 Uhr** **Sitzwanderung** **11.30 - 12.15 Uhr** **Weihnachtskarten Basteln**	**15.00 - 15.45 Uhr** **Bekannte Weihnachtsfilme**
Dienstag	**10.45 - 11.30 Uhr** **Zirkeltraining** **11.30 - 12.15 Uhr** **Andere Länder, andere Sitten**	**15.00 - 15.45 Uhr** **Weihnachtsgeschichten**
Mittwoch	**10.45 - 11.30 Uhr** **Bewegung mit Bällen** **11.30 - 12.15 Uhr** **Weihnachtskarten Basteln**	**15.00 - 15.45 Uhr** **Winterquiz**
Donnerstag	**10.45 -11.30 Uhr** **Fit in den Donnerstag** **11.30 - 12.15 Uhr** **Gehirnjoggin**	**15.00 - 15.45 Uhr** **Erinnerungsrunde "Weihnachten früher"**
Freitag	**10.45 -11.30 Uhr** **Bewegungsspiele** **11.30 - 12.15 Uhr** **Backen**	**15.00 - 15.45 Uhr** **Vertell mir was**